

## Les Missions de la Ligue

- Mission 1: **La Recherche**
  - ✓ Clinique
  - ✓ Fondamentale
  - ✓ Epidémiologique
  - ✓ Soins infirmiers et psycho-social
- Mission 2: **Prévention-Information-Dépistage**
  - ✓ Information aux particuliers: documentation
  - ✓ Prévention auprès des jeunes publics
  - ✓ Promotion des dépistages
- Mission 3: **Actions pour les malades**
  - ✓ Création de l'Espace Ligue et de ses soins de supports
  - ✓ Unité mobile de soins de support



## Focus: Actions pour les malades

- Création d'un Programme personnalisé pendant et après-cancer en Haute-Garonne
- **Engagement PLAN CANCER:** Passage d'un parcours de soins centré sur la prise en charge médicale à un parcours de santé prenant en compte l'ensemble des besoins de la personne malade et des ses proches, au plan physique, psychologique et social
- Accompagnement personnalisé à l'aide de soins de support
- Financé exclusivement par les dons de Haute-Garonne



**BIENVENUE  
DANS UN LIEU  
PENSÉ POUR  
VOUS**



## Programme personnalisé pendant et après-cancer



### ESPACE DÉTENTE

- Socio-esthétique. **IND.**
- Réflexologie plantaire. **IND.**
- Sophrologie. **GRP.**



### ESPACE FORME

- Activité physique **GRP.**  
adaptée : séances de gym posturale et de marche nordique.
- Pôle sport & cancer en partenariat avec la CAMI.



### ESPACE LOISIRS

- Arthérapie. **GRP.**
- Atelier d'écriture. **GRP.**



### ESPACE SOUTIEN

- Soutien psychologique. **IND.** **GRP.**
- Aide au financement de l'aide à domicile.

## SOINS DE SUPPORT

### PRÉSERVER LA CONTINUITÉ ET LA QUALITÉ DE VIE

Programme personnalisé Après-cancer en Haute-Garonne

Ensemble, mettons en place les conditions pour passer d'un **parcours de soins** centré sur la prise en charge médicale à un **parcours de santé**, prenant en compte l'ensemble des besoins de la personnes malade et de ses proches, au plan physique, psychologique et social.

Extrait du Plan cancer 3

Chaque personne adressée à notre comité sera reçue dans le cadre d'un **entretien d'accueil** afin de lui faire découvrir notre association, d'écouter ses attentes et de construire l'accompagnement le plus adapté à ses besoins.



### ESPACE CONSEIL

- Diététique et nutrition **IND.**  
Informations, conseils et suivis.
- Accompagnement au retour à l'emploi **IND.**  
Informations, conseils et soutien à la reprise d'activité ou accompagnement à la reconversion.
- Conseil en Image **GRP.**  
L'atelier image de soi permet de bénéficier des meilleurs conseils pour reprendre confiance en soi et améliorer son image dans une période où celle-ci est affectée.
- Consultations juridiques **IND.**  
(en partenariat avec le conseil départemental d'accès au droit)  
Droit des assurances, droit du travail, droit de la famille, droit notarial.
- Information sur le droit à l'emprunt (assurance) **IND.**  
Mise en relation avec les conseillers AIDEA (accompagnement et information sur le droit à l'emprunt et à l'assurabilité).

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

HAUTE-GARONNE

ESPACELIGUE  
VOS COMITÉS EN RÉGION

RETROUVEZ TOUS LES SOINS  
DE SUPPORT MIS À VOTRE  
DISPOSITION GRATUITEMENT  
DANS LES ESPACES LIGUE DE  
VOTRE RÉGION.

ARIÈGE - 05 61 65 44 00



AVEYRON - 05 65 68 36 58



HAUTE-GARONNE - 05 61 54 17 17



GERS - 05 62 61 24 24



LOT - 05 65 35 23 70



HAUTES-PYRÉNÉES - 05 62 34 20 89



TARN - 05 63 38 19 18



TARN-ET-GARONNE - 05 63 63 52 39



1 Accueil, information

2 Aide et conseils

3 Soins socio-esthétiques

4 Activités physiques  
adaptées

5 Soutien psychologique

6 Groupe de convivialité

7 Relaxation

8 Alimentation

9 Accompagnement  
de la vie professionnelle

D'autres soins de support existent dans votre département.  
Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès de votre Comité de la Ligue contre le cancer.

## « Lig'Entreprises engagées contre le cancer »



La Ligue contre le cancer vous accompagne pour :

- sensibiliser vos collaborateurs à la problématique cancer et aux répercussions éventuelles sur l'emploi
- déployer des actions de prévention avec vos équipes.

### DES EXEMPLES D'INTERVENTIONS

#### Prévention, dépistage

- Tabac, e-cigarettes,
- Aide au sevrage tabagique,
- Soleil, protection solaire,
- Alimentation,
- Activité physique,
- Promotion des dépistages.

#### Retour et maintien dans l'emploi

- Sensibilisation : comment se comporter face à un salarié / collègue malade ?
- Formation des managers pour accompagner un collaborateur atteint de cancer,
- Information et soutien des salariés malades.

## Côté patient: « Ligue & retour à l'emploi »

- En 2011, en partenariat avec MarijulRH, le comité lance un programme innovant et novateur d'accompagnement les patients dans le retour à l'emploi et la réinsertion professionnelle
- ✓ Un programme pour les 25 ans et plus: bilan de compétence, coaching...
- ✓ Un programme pour les 15-25 ans en partenariat avec AJAMIP Aide à l'orientation des jeunes et de leurs parents pour se mettre « en projet »
- ✓ Ces programmes sont exclusivement financés grâce aux dons et aux évènements organisés à notre profit en Haute-Garonne

## Côté Entreprises:« Serious Game »

### **Retour à l'emploi d'un salarié atteint de cancer: Moi Manager, que dois-je faire? Pourquoi en parler en entreprise?**

- ✓ Pour aborder et appréhender de manière ludique les problématiques rencontrées par les salariés et les managers

### **Comment?**

- ✓ La Ligue contre le cancer 31 peut intervenir à vos côtés avec des outils de sensibilisation. Notamment notre « Serious Game »



## « Serious Game »

Cet outil de sensibilisation se présente sous la forme d'une bâche au sol sur lesquelles sont posées 15 questions, réparties en 4 thèmes:

- ✓ « Info »: des informations **factuelles sur le cancer**
- ✓ « Parcours »: des questions posées **du point de vue du salarié atteint de cancer**
- ✓ « Au quotidien »: des questions posées du **point de vue des collègues et managers**
- ✓ « Les mots qui blessent »: des questions qui abordent les **maladresses à éviter**

Les questions s'enchaînent en suivant un parcours en 3 temps: l'annonce, pendant les traitements et la reprise.





## Contact

### Marie-Ange Léophonte

Directrice du comité de Haute-Garonne

[marie-ange.leophonte@ligue-cancer.net](mailto:marie-ange.leophonte@ligue-cancer.net)

Mobile: 06.17.49.04.69

LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER

Campus de l'Oncopole

5, avenue Irène Joliot Curie

BP 33733 31037 Toulouse cedex 9

Téléphone: 05.61.54.17.17

Site internet: [www.liguecancer31.fr](http://www.liguecancer31.fr)